

# CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS DE RAID

## LETTRE D'INFORMATION N°1

Bonjour,

Le Comité Départemental de Triathlon de l'Aveyron est ravi de vous proposer la première édition des Championnats de France des Clubs de Raid. Ce nouveau format initié par la FFTRI a pour objectif de vous offrir une compétition unique en fin de saison, par équipe de 6 coureurs, mixte et intergénérationnelle. Une belle occasion de se retrouver entre membres des clubs pour une épreuve sportive certes mais surtout conviviale, ludique, visuelle.

Cette épreuve se déroulera le **samedi 6 juillet à Pont de Salars (12)** au départ du gymnase. Et pour plus de plaisir encore, nous vous proposons le **dimanche 7 juillet** le raid des 100 balises, un raid au score de 4 ou 8h par équipe de 2, accessible à tous, avec pour seul objectif, trouver un max de balise à pied, VTT, canoé...

Vous trouverez donc ci-dessous les premières infos pratiques pour vous organiser et passer, nous l'espérons, un beau week end sportif en Aveyron.

A bientôt !

## Programme provisoire

### Vendredi 5 juillet :

17h – 20h Accueil des équipes CDF : inscriptions, vérif. Matos

Restauration libre, hébergement

### Samedi 6 Juillet : CDF clubs de raid + OPEN

8h-9h30 : Accueil des équipes, inscriptions, vérif. Matos, parc VTT

10h : Cérémonie d'ouverture / briefing

11h : Départ de la course CDF

11h30 : Départ course Open

16h30 : Arrivée des premières équipes

18h30 : Arrivée dernières équipes

17h-19h : Douche - Buvette

19h-22h : repas + soirée dansante

21h : Remise des récompenses

### **Dimanche 7 juillet : Raid des 100 balises**

7h : accueil inscriptions

8h : briefing

8h30 : Départ raid 8h

12h Départ raid 4h

16h : Arrivée raid 4h

16h30 : Arrivées du raid 8h

17h : Remise des récompenses

17h30 : Cérémonie de clôture

## **Lieu**

Pont de Salars (12)

44.290616, 2.725785

Gymnase Dock des Sports, 12290 Pont-de-Salars

## **Hébergements**

<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/decouvrir/les-territoires-aveyron/pareloup-levezou/hebergements>

Plusieurs campings et autres à proximité du départ. Pas de zone de bivouac.

## **Restauration**

[Restaurants Pont de Salars](#)

## Infos course

### CDF Clubs de raid et OPEN :

Equipes de 6, mixte, 4 catégories de coureurs, constituées de 3 binômes qui vont se relayer sur trois parcours A, B et C.

### **Parcours A : temps moyen 1h30** (1 benjamin ou minime obligatoire)

Orient'show + VTT balisé/suivi d'itinéraire + CO urbaine + canoé'O

Parcours assez facile techniquement.

### **Parcours B : temps moyen 2h** (pas de benjamin)

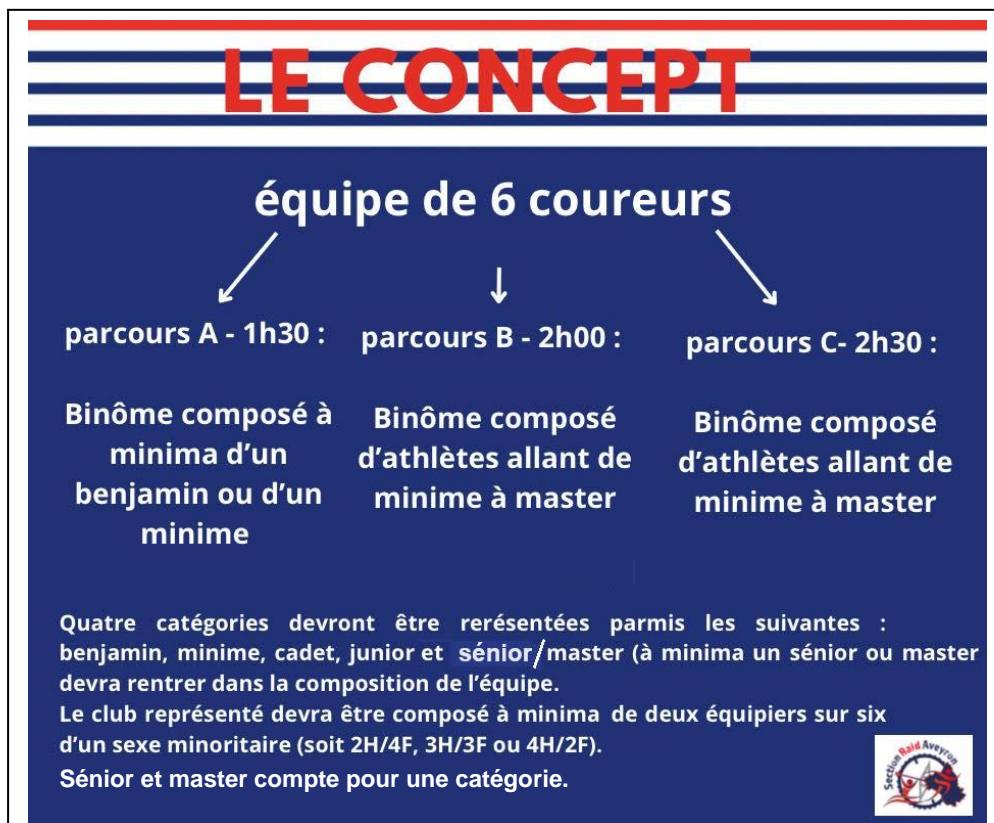
Orient'show + VTT balisé/roadbook + CO IOF + VTT suivi d'itinéraire + canoé'O

Parcours avec quelques passages techniques en VTT et un peu de portage. (c'est du raid !)

### **Parcours C : temps moyen 2h30** (pas de benjamin)

Orient'show + VTT balisé/roadbook + CO IOF + VTT suivi d'itinéraire + CO IOF + VTT suivi d'itinéraire + canoé'O

Parcours avec descentes VTT un peu techniques mais magnifiques et un peu de portage.



### Raid des 100 balises :

Par équipe de 2 : le but est de valider un maximum de balises en 4h ou 8h. Chaque balise a une valeur de point en fonction de sa difficulté.

Déplacement libre à pied, VTT, canoé. Chacun choisi son itinéraire, seule obligation rentrer à l'heure sous peine de pénalités.

A partir de 12 ans.

# Inscriptions

Ouverture du site d'inscription le 1<sup>er</sup> mai à 12h12 !

Lien :

## **1/ Inscriptions CDF clubs de raid**

Pour vous inscrire, vous devez avoir votre équipe au complet :

- 6 équipiers **licenciés FFTRI dans un même club**
- Respecter la **mixité**
- Respecter les **4 catégories** avec un benjamin ou minime sur le premier binôme.
- Besoin de 1 doigt par binôme (50 temps) - location (2<sup>E</sup>/doigt)  
Indiquer si vous avez 1 ou plusieurs doigts avec le numéro.
- Indiquer la taille de T-shirt souhaitée
- Possibilité de réserver des repas supplémentaires (12<sup>E</sup>)
- Tarif : 200<sup>E</sup>/équipe

## **2/ Inscriptions CDF clubs de raid OPEN**

Pour vous inscrire, vous devez avoir votre équipe au complet :

- 6 équipiers (licencié ou passjournée + certificat ou questionnaire de santé)
- Respecter la **mixité**
- Respecter les **4 catégories** avec un benjamin ou minime sur le premier binôme
- Besoin de 1 doigt par binôme (50 temps) location (2<sup>E</sup>)  
Indiquer si vous avez 1 ou plusieurs doigts avec le numéro.
- Indiquer la taille de T-shirt souhaitée
- Possibilité de réserver des repas supplémentaires (12<sup>E</sup>)
- Tarif : 200<sup>E</sup>/équipe

## **3/ Inscriptions Raid des 100 balises**

Pour vous inscrire, vous devez avoir votre équipe au complet :

- 2 équipiers (licencié ou passjournée + certificat ou questionnaire de santé)

- Doigt 128 temps fourni.
- Format 8h à partir de 18 ans
- Format 4h dès 12 ans.
- Tarif : format 8h : 50<sup>E</sup>/équipe - format 4h 30<sup>E</sup>/équipe